

AWP MONTHLY REMINDER – MAYO 2007

Alliance Work Partners (AWP) esta disponible para asistirlo a usted y a su familia en encontrar un balance positivo en su trabajo y en su vida por medio de educación, recursos, remisiones, y consejeros. Llamenos a cualquier hora, las 24-horas al día. Nosotros lo podemos ayudar.

Es Aceptable No Ser Perfecto

Es importante saber que es más que aceptable no ser perfecto—en realidad no es posible ser perfecto. La mayoría de nosotros en nuestras mentes sabemos que no somos perfectos, pero en nuestros corazones tenemos miedo aceptar esa realidad. También tenemos miedo de que otras personas esperen perfección de nuestra parte, aunque eso es imposible. Hay dos cosas muy comunes que suceden: 1) tenemos tanto miedo de no ser perfectos que nos congelamos en nuestro propio miedo y 2) nos esforzamos sin limite, de nuestra parte, pero nunca llegamos a nuestra meta de perfección. Si usted sufre de los efectos de perfeccionismo o de dilación, llame a AWP. Lo podemos ayudar.



El programa de asistencia para el empleado de Alliance Work Partners es un beneficio proporcionado por su trabajo sin ningún costo alguno. Todos los servicios son confidenciales. Llame a AWP las 24 horas del día, 7 días a la semana, 365 días al año.

La llamada es Gratuita: 800-343-3822 • TDD: 800-448-1823
Línea para adolescentes: 800-334-TEEN (8336) • www.alliancewp.com

Acontecimientos en Mayo

Mayo es el mes de estar enterado o celebrar los eventos enscritos abajo. Llame a AWP o busque en el internet para más información sobre estos acontecimientos.

El Mes del Oír y del Discurso:

<http://www.entlink.net/news/bhsm.cfm>

El Mes de los Americanos de Edad Avanzada:

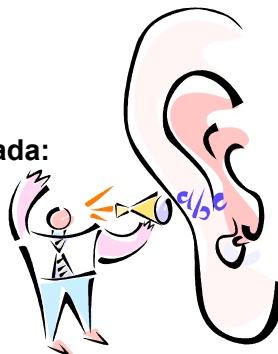
<http://www.aoa.gov/press/oam/oam.asp>

El Mes de Conocimiento de Osteoporosis:

http://www.cdc.gov/nccdphp/dnpa/bonehealth/osteoporosis_month.htm

El Mes de Conocimiento de Ataques de Corazón:

<http://www.stroke.org/site/PageServer?pagename=HOME>



El programa de asistencia para el empleado de Alliance Work Partners es un beneficio proporcionado por su trabajo sin ningún costo alguno.

Todos los servicios son confidenciales. Llame a AWP las 24 horas del día, 7 días a la semana, 365 días al año.

La llamada es Gratuita:
800-343-3822
TDD: 800-448-1823
Línea para adolescentes:
800-334-TEEN (8336)
www.alliancewp.com