

# El Amor y el Dinero

## Consejos para mantener la armonía

Las facturas, presupuestos, deudas, inversiones y demás asuntos de dinero pueden originar peleas aún en las parejas más amorosas. De hecho, muchos estudios han demostrado que el dinero es el tema principal de las peleas entre las parejas estadounidenses y es una de las principales causas de divorcio. Sin embargo, se pueden tomar determinadas medidas para superar los problemas de dinero en su relación.

### Haga tiempo para hablar del dinero

La comunicación abierta y honesta es la base de toda relación saludable. También es un paso importante hacia resolver las disputas sobre el dinero y aprender a evitarlas.

A pesar de la importancia que tienen, hablar sobre las finanzas no es cosa fácil. Muchas parejas tienden a hacer caso omiso de este tema tan crítico hasta que se ven frente a un problema, una tendencia que no es útil para la relación ni para la chequera.



Tanto los expertos en relaciones como en finanzas recomiendan que las parejas establezcan una cierta hora una vez a la semana o al mes para sentarse y conversar racionalmente acerca de las finanzas. Utilice esta reunión sobre dinero para ponerse mutuamente al día sobre cómo se gastará, ahorrará o invertirá el dinero.

Esto es especialmente importante si una de las personas en la pareja tiene un papel más dominante en el manejo de las finanzas, ya que brinda la oportunidad para que la otra participe en la toma de decisiones. También es una forma para lograr una comprensión mutua sobre la situación financiera de la pareja, así como la responsabilidad por la forma en que se gasta el dinero.

### Compartan las decisiones sobre cómo gastar el dinero

Conversen sobre cualquier compra "grande" que usted o su pareja quisieran hacer. Si bien quizás no quieran tener un largo debate sobre cada compra de \$5 o \$20, determinen de mutuo acuerdo lo que significa un "gran gasto" que debe ser conversado antes de hacer la compra.

Cuando surgen los desacuerdos, tenga la cautela de hablar con calma y de escuchar el punto de vista de su pareja. Reconozca que ustedes pueden tener necesidades y deseos diferentes pero que son igualmente válidos. Negocien y vuelvan a negociar los arreglos a los que hayan llegado cuantas veces sea necesario para tomar las decisiones importantes sobre el dinero en forma eficaz. Eviten usar el dinero como un arma de ataque del uno contra el otro, o como un sustituto de los problemas emocionales que tenga la relación. Recuerden lo que tienen en común, sean pacientes y fortalezcan la confianza a medida que van resolviendo los problemas.

live and work well

thrive!

Si es conversado y administrado correctamente, puede ser una fuente de fortaleza que ayuda a profundizar más la relación.

## Establezcan un sistema financiero que dé resultado para ambos

Con el dinero, no existe una fórmula que le queda bien a todas las parejas para administrar sus ingresos y gastos. Algunas parejas comparten con éxito una cuenta de cheques mancomunada; otras tienen varias cuentas bancarias (una juntos y dos cuentas personales). En algunas relaciones, una persona asume el papel del "Jefe de finanzas" al pagar todas las cuentas y cotejar la chequera; mientras que en otra, se comparten las responsabilidades. Utilicen sus charlas regulares sobre el dinero para conversar y evaluar los métodos financieros que sean los mejores para su situación en particular.

Sin importar cual sea la forma que adopten, todas las parejas deben fijar un presupuesto para los gastos tales como alquiler o hipoteca, alimentos, ropa, diversión, etc., y medir las necesidades y deseos contra los ingresos disponibles. Regularmente controlen cuan bien se están ciñendo al presupuesto y conversen sobre cómo y por qué algunas veces se desvían del mismo. Luego, ajusten el presupuesto y / o el comportamiento de acuerdo a lo conversado.

Cuando preparen un presupuesto, no olviden incluir dinero adicional para cada uno que puede gastarse como se desee. Si bien tienen intereses económicos en común, algo de independencia individual también es importante para el bienestar de ambos y la relación.

## Fijen metas y trabajen juntos para conseguirlas

Es muy fácil quedar atrapado en el eterno círculo vicioso de vivir de sueldo en sueldo.

Sin embargo, esta forma de vivir puede privarlo a usted, a su pareja y a la relación de las ventajas de la planificación financiera a largo plazo, tal como una jubilación sin deudas, compras especiales o menos tensión económica.

Utilicen sus reuniones regulares sobre el dinero para fijar metas financieras y evaluar el progreso logrado. Usen herramientas tales como una calculadora o software para presupuestar en línea para ayudarse a pronosticar el impacto que los gastos y ahorros que hagan tendrán en sus objetivos financieros. Conversen acerca de cualquier ajuste financiera que podrían hacer para lograr las metas personales y compartidas dentro del tiempo que se han fijado. Tengan la precaución de equilibrar las prioridades financieras y actitud sobre el dinero que tiene cada uno con la necesidad de honrar a la pareja. Pueden demostrar respeto hacia la relación y el uno hacia el otro si se aseguran que ambos participan equitativamente en los planes financieros y se sienten cómodos con cualquier decisión tomada. Si una persona en la pareja se impone en asuntos de dinero sobre la otra, con mucha probabilidad surgirán el resentimiento y la discordia.

## Hagan que el dinero sea una fuente de fortaleza

El dinero no tiene que dividirlos a usted y su pareja, ni alterar el amor que comparten. Por el contrario, si es conversado y administrado correctamente, puede ser una fuente de fortaleza que ayuda a profundizar más la relación. Cuanto más las parejas hablan acerca de los asuntos financieros y sus desacuerdos al respecto, mayores serán las probabilidades que logren tener una larga relación llena de satisfacciones.

## Recursos

*For Richer, Nor Poorer: The Money Book for Couples*

(En la Riqueza, no la Pobreza: El Libro sobre el Dinero para las Parejas) Un libro por la asesora de educación y autora, Ruth Hayden

*Money Harmony: Resolving Money Conflicts in Your Life and Relationships*

(Armonía Económica: Resolviendo los Conflictos sobre el Dinero en su Vida y sus Relaciones) Un libro por la psicoterapeuta de Washington, D.C., Olivia Mellan

<http://moneycentral.man.com>

MSN Money Central: información y recursos sobre finanzas, incluyendo artículos, calculadores, informes crediticios, listas de asesores financieros.